



# Ruheinseln für Erzieher/-innen

## Oasentag

Die Arbeit mit den Kindern nimmt oft sehr viel Raum ein. Dabei werden die Bedürfnisse der pädagogischen Fachkräfte schnell vergessen. Das bedeutet, dass Sie sich um sich selbst genauso gut kümmern müssen wie um die Kinder. Doch wie kann das gelingen? Und kann man während der pädagogischen Arbeit mit den Kindern selber zur Ruhe kommen? An diesem Tag werden wir Ideen von Entspannung in der Kita kennenlernen. Dabei geht es sowohl um Ideen zur Umsetzung mit den Kindern, aber auch für die Erzieher/-innen. Wir begeben uns auf die Suche nach Ruheinseln in der Kita.

### INHALTE DES SEMINARS SIND FOLGENDE THEMEN:

- Entspannung in der Kita
- Entspannung mit Kindern
- Ruheinseln suchen und finden
- Aroma(therapie)
- Massagegeschichten mit Alltagsmaterialien
- Entspannungstreppe
- Spirituelle Impulse

---

Kursnummer: H85KEBE003  
Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kitas  
Termin: 25.11.2020, 09:30 bis 16:00 Uhr  
Referentin: Britta Bartoldus  
Ort: Heinrich-Lübke-Haus, Zur Hude 9, 59519 Möhnesee  
Kosten: 25,00 €  
Anmeldungen: Kompetenzeinheit Kindertageseinrichtungen  
Tel.: 05251/1251953  
kindertageseinrichtungen@erzbistum-paderborn.de  
Hinweis : Dieser Tag ist nach KAVO § 40,1 ein Exerziententag.



ERZBISTUM  
PADERBORN