

DO SOMMER
ING GATE

4. Februar 2026
9:00-17:00 Uhr

Basisschulung Frischzelle



ZIELGRUPPE

Hauptberufliche und Ehrenamtliche, die Anregungen suchen, wie Sie potenzialorientiert arbeiten können und die FRISCHZELLE kennen lernen möchten und Interessierte, die sich mit ihren eigenen Potenzialen auseinandersetzen möchten.

TERMIN

Mittwoch, 4. Februar 2026, 9:00-17:00 Uhr

ANMELDUNG

www.kefb.de/kurse/kurs/SO1PBRA200



ORT

Liborianum
An den Kapuzinern 5-7
33098 Paderborn

KOSTEN

Die Teilnahme und Verpflegung ist kostenfrei.

ORGANISATOREN

Die Schulung wird von der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum Paderborn (kefb) in Kooperation mit dem Bereich Pastorale Dienste im Erzbischöflichen Generalvikariat Paderborn angeboten.

Bildnachweis: clarktibbs / unsplash.com

Eine Aufgabe bereitet uns dann Freude, wenn wir mit Lust und Herzblut bei der Sache und unsere Fähigkeiten und Talente gefordert sind. Als Christen und Christinnen dürfen wir darauf vertrauen, dass Gott uns mit Potenzialen ausgestattet hat, damit wir genau diese Freude in unserem Engagement erleben und wirksam werden können. Im Alltag tun wir natürlich auch Dinge aus Pflichtgefühl, weshalb unser Gespür für unsere Talente fast ganz verloren geht und wir vieles als selbstverständlich hinnehmen.

Im Rahmen dieser Schulung sind Sie eingeladen, anhand der FRISCHZELLE Ihr Potenzial in den Blick zu nehmen und neue Ideen für dessen Entfaltung zu heben. Die FRISCHZELLE ist ein Tool zur Potenzialentfaltung, ein prall gefüllter Kühlschrank, der auf leichte und kreative Art und Weise die Entdeckung der eigenen Potenziale ermöglicht. Sie lernen die FRISCHZELLE kennen und probieren die praktischen Übungen aus, um ihren Talenten und Ideen für deren Entfaltung auf die Spur zu kommen. Ebenso erhalten Sie Anregungen, wie Sie in ihrem Arbeits- oder Engagementfeld vor Ort potenzialorientiert arbeiten können. Sie erhalten dabei ein Handbuch und weiteres Material als Anregung.

KURSLEITUNG

Daniela Deittert,
Bereich Pastorale Dienste, Engagementförderung,
Erzbischöfliches Generalvikariat Paderborn



GLAUBEN.
GEMEINSAM.
GESTALTEN.



Potenzialorientierte Firmvorbereitung anhand der Frischzelle



ZIELGRUPPE

Verantwortliche in der Firmvorbereitung. Idealerweise sind Vorkenntnisse zur FRISCHZELLE (Basisschulung oder andere Schulung) vorhanden.

TERMIN

Mittwoch, 25. März 2026, 9:00-17:00 Uhr

ANMELDUNG

www.kefb.de/kurse/kurs/S01PBRA300



ORT

Liboritanum
An den Kapuzinern 5-7
33098 Paderborn

KOSTEN

Die Teilnahme und Verpflegung ist kostenfrei.

ORGANISATOREN

Die Schulung wird von der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum Paderborn (kefb) in Kooperation mit dem Bereich Pastorale Dienste im Erzbischöflichen Generalvikariat Paderborn angeboten.

Bildnachweis: Raychan / unsplash.com

Die FRISCHZELLE bietet Möglichkeiten der Potenzialorientierung, die eine Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit beinhalten, die Frage nach dem Wirken des Hl. Geistes aufwerfen und in verschiedene Aktionen münden kann. Inwiefern ist die FRISCHZELLE somit geeignet, als Grundlage einer Firmvorbereitung zu dienen? Welche speziellen Methoden für Jugendliche werden angeboten und was ist zu beachten?

Die Schulung bietet einen Einblick in die neuen Methoden rund um Firmvorbereitung, die an diesem Tag praktisch erprobt werden.

KURSLEITUNG

Daniela Deittert,
Bereich Pastorale Dienste, Engagementförderung,
Erzbischöfliches Generalvikariat Paderborn

Stefan Enste,

Bereich Pastorale Dienste, Sakramentenpastoral,
Erzbischöfliches Generalvikariat Paderborn



GLAUBEN.
GEMEINSAM.
GESTALTEN.