



Für alle Menschen die  
Rat oder Hilfe zum  
Thema Corona und  
dessen Folgen suchen.

Ihr Caritasverband Brilon e.V.

### Rufen Sie an...

wenn Sie einfach mal mit jemanden sprechen oder um Rat fragen möchten.

wenn Kinderbetreuung, Homeschooling und/oder Office, Haushalt oder Beruf Sie und Ihre Familie an die Belastungsgrenze bringen.

wenn die Belastungen zu Beziehungsproblemen oder häuslicher Gewalt führen.

wenn die Geldsorgen wegen Corona zunehmen.

wenn Sie Sorge haben, dass sie selber oder Angehörige aus Einsamkeit und Ängsten ein Suchtverhalten entwickeln oder rückfällig werden.

wenn Sie nicht mehr wissen, wie es weiter gehen kann.

wenn Sie eine Beratung benötigen, welche Hilfen in ihrer Situation möglich sind.

Nutzen Sie auch die Caritas Online Beratung:  
[www.caritas.de/onlineberatung](http://www.caritas.de/onlineberatung)