



Pastorale Dienste

Auszeit!

Oasentage und spirituelle Angebote für ehrenamtlich Engagierte



ERZBISTUM
PADERBORN



LIEBE EHRENAMTLICH ENGAGIERTE,

in dieser Broschüre haben wir spirituelle Angebote für engagierte Menschen zusammengestellt, die Sie dabei unterstützen wollen,

- sich eine Auszeit aus dem Alltag zu gönnen,
- Kraftquellen für Ihr Engagement zu entdecken,
- Ihr Engagement aus geistlicher/biblischer Perspektive in den Blick zu nehmen.

Die Angebote richten sich sowohl an Einzelpersonen als auch an Teams.

Im Flyer finden Sie Angebote:

- des Geistlichen Zentrums Eremitage Franziskus (S. 4)
- des Bildungs- und Exerzitienhauses St. Bonifatius Elkeringhamausen (S. 5–7)
- des Katholischen Forums Dortmund (S. 8)
- des CityKlosters Bielefeld (S. 10–12)
- des Liborianums Paderborn (S. 14)
- des Geistlichen Zentrums Kohlhagen (S. 16–17)

Bitte wenden Sie sich bei Rückfragen oder für die Anmeldung zu den einzelnen Angeboten direkt an die jeweiligen Veranstalter!

Hier finden Sie Informationen zu weiteren Exerzitienangeboten im Erzbistum Paderborn und zu Fördermöglichkeiten: <https://www.erzbistum-paderborn.de/glauben-und-leben/exerzitien/>

Gern unterstützen wir Sie auch mit Informationen zu Fortbildungsangeboten, Grundlagen der Ehrenamtsförderung und anderen Themen rund um das ehrenamtliche Engagement. Wenden Sie sich an

Erzbischöfliches Generalvikariat Paderborn

Bereich Pastorale Dienste / Ehrenamtsförderung

Konstanze Böhm-Kotthoff

Konstanze.boehm-kotthoff@erzbistum-paderborn.de

0151-67009681

<https://wir-erzbistum-paderborn.de/ehrenamt-engagement/>

Spirituelle Angebote für ehrenamtlich Engagierte

SPiritUALITÄTSTAG FÜR EHRENAMTLICHE

Datum:	16.11.2024, 9:00–16:00 Uhr
Ort:	Geistliches Zentrum Eremitage Franziskus, Eremitage 11, 57234 Wilnsdorf
Teilnahmegebühren:	keine
Veranstalter:	Dekanat Siegen in Kooperation mit dem geistlichen Zentrum Eremitage Franziskus

Kurzinfo

Wir sind alle in verschiedenen Lebensbereichen unterwegs – Arbeit, Familie, Freunde, Hobbys, Ehrenamt... Wie können wir diese Lebensräume so gestalten, dass wir sie als bereichernd erleben?

Diesem Thema wollen wir uns unter spirituellen und lebenspraktischen Aspekten nähern – mit Impulsen, Angeboten zur persönlichen Vertiefung und Austausch. Verpflegung vor Ort wird vom Veranstalter zur Verfügung gestellt.

Nähere Informationen und Anmeldung

Website:	www.eremitage-franziskus.de
Tel:	0271 30371010
Mail:	info@dekanat-siegen.de
Ansprechperson:	Dekanatsbüro Siegen

Spirituelle Angebote für ehrenamtlich Engagierte

AUSZEITTAG MIT IMPULSEN ZU SCHÖPFUNG UND SPIRITUALITÄT

Datum:	19.09.24, 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Ort:	Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, Bonifatiusweg 1–5, 59955 Winterberg-Elkeringhausen
Teilnahmegebühren:	35 Euro (inkl. Mittagessen und Kaffee&Kuchen)
Veranstalter:	Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Kurzinfo

Im beginnenden Herbst machen wir uns auf den Weg über das Gelände und in die Umgebung von St. Bonifatius Elkeringhausen. In Impulsen begegnen wir dabei der Spiritualität des Franz v. Assisi und nehmen uns Zeit für die Quellen des eigenen Glaubens.

Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitbringen.

Max. TN-Zahl: 12

Nähere Informationen und Anmeldung

Website:	www.bonifatius-elkeringhausen.de
Tel:	02981 92730
Mail:	info@bonifatius-elkeringhausen.de
Ansprechperson:	Anna Mühlberger und Ronald Thiele



Image by Wirestock on Freepik

Spirituelle Angebote für ehrenamtlich Engagierte

ENTSPANN DICH!

SCHNUPPERKURS BOGENSCHIESSEN FÜR EHRENAMTLICH ENGAGIERTE

Datum:	Samstag, 19.10.2024, 09.30 – 16.00 Uhr
Ort:	Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, Bonifatiusweg 1–5, 59955 Winterberg-Elkeringhausen
Teilnahmegebühren:	35 Euro (inkl. Materialgebühr, Mittagessen und Kaffee&Kuchen)
Veranstalter:	Raphael Jürgens, Dr. Andreas Rohde

Kurzinfo

Fühlen Sie sich manchmal hin- und hergerissen zwischen allen Anforderungen des Alltags? Dann sind Sie hier genau richtig!
An diesem Tag üben Sie sich in Fokussierung. Beim gemeinsamen Bogenschießen nehmen Sie Ihr Ziel genau in den Blick und richten sich danach aus. Durch das Zusammenspiel von Anspannung und Loslassen üben Sie sich im Gleichgewicht und gewinnen dadurch neue Haltung. Begleitet von spirituellen Impulsen können Sie die eigene Mitte finden und so gewappnet den Alltag neu in den Blick nehmen.

Es werden wetterfeste Kleidung sowie Lust auf sportliche Aktivitäten im Outdoorbereich benötigt. Max. können 12 Personen teilnehmen.

Nähere Informationen und Anmeldung

Website:	www.bonifatius-elkeringhausen.de
Tel:	02981 92730
Mail:	info@bonifatius-elkeringhausen.de
Ansprechperson:	Raphael Jürgens

Spirituelle Angebote für ehrenamtlich Engagierte

VON GOTT ALS WIRKLICHKEIT BERÜHRT WERDEN... STADTEXERZITIEN MIT MADELEINE DELBRËL

Datum: Mi, 02.10.24, 18.30 Uhr – Sa, 05.10.24, 20.30 Uhr

Ort: Katholisches Forum, Propsteihof 5, 44137 Dortmund

Teilnahmegebühren: 79,00 Euro (Verpflegung)

Veranstalter: Katholisches Forum Dortmund

Kurzinfo

‚Gott ist an diesem Ort und ich wusste es nicht!‘ (vgl. Gen 28,16b) – in Anlehnung an dieses alttestamentliche Schriftwort laden die Stadtexerzitien ein, zu Fuß bzw. mit öffentlichen Verkehrsmitteln, allein oder auch gemeinsam im Austausch oder im Schweigen in der Stadt Dortmund ‚Gott in allen Dingen zu suchen und zu finden‘ (vgl. Ignatius von Loyola). Draußen und drinnen an unterschiedlichen Orten, Plätzen, Wegen und Straßen in Dortmund in Gottesdiensten oder bei Exkursionen.

Die TeilnehmerInnen lassen sich während der Stadtexerzitien durch Texte und Gedanken von Madeleine Delbr el inspirieren und bewegen – draußen und drinnen an unterschiedlichen Orten, Plätzen, Wegen und Straßen in Dortmund.

Leitung: Dr. Gabriele Broszio, Stefan Hoffmann, Thale Schmitz, Pastor Stefan Tausch

Nähere Informationen und Anmeldung

Anmeldeschluss: 15. September 2024

Website: www.katholisches-forum-dortmund.de

Tel: 0231 1848110

Mail: info@katholisches-forum-dortmund.de

Ansprechperson: Pastor Stefan Tausch



Spirituelle Angebote für ehrenamtlich Engagierte

GEISTLICHER GREMIENCHECK – EIN REFLEXIONSANGEBOT FÜR GRUPPEN UND TEAMS.

„ES GIBT VERSCHIEDENE GABEN, ABER NUR DEN EINEN GEIST.“ (1 KOR. 12,4)

Datum:	auf Anfrage durchführbar; zeitlicher Umfang nach Absprache; mind. jedoch 2x2 Stunden.
Ort:	CityKloster Bielefeld, Klosterplatz 2, 33602 Bielefeld; nach Absprache ggf. auch vor Ort möglich.
Teilnahmegebühren:	keine; lediglich Anreise, Verpflegung, Materialien sind sicherzustellen.
Veranstalter:	Paul Schroeter, CityKloster Bielefeld

Kurzinfo

Mögliche Fragen, die gemeinsam bearbeitet werden:

Wie sind wir miteinander unterwegs? Was ist unsere gemeinsame (geistliche) Basis? Wo liegen unsere Stärken und Ressourcen? Wie sind wir organisiert? Wie ist unsere Sitzungskultur? Was sind unsere Ziele? Wo hakt es? Was läuft gut? Was brauchen wir?

In dem Gremiencheck wird eine geistliche/biblische Perspektive erarbeitet und mit den alltäglichen Fragen des Zusammenarbeitens verbunden. Im Vorgespräch werden individuelle Bedarfe ermittelt und gemeinsame Ziele der Einheit definiert.

Nähere Informationen und Anmeldung

Bei Interesse schicken Sie bitte eine E-Mail oder melden Sie sich telefonisch (s.u.).

Website:	www.citykloster-bielefeld.de
Tel:	0521 16398240
Mail:	schroeter@citykloster-bielefeld.de
Ansprechperson:	Paul Schroeter, Pastoralassistent

Spirituelle Angebote für ehrenamtlich Engagierte

KARMEITANISCHE KURZ-EXERZITIEN ZU DIESEN THEMEN:

- Impulse für ein alltagstaugliches Christsein – gefunden bei Madeleine Delbrèl (1904–1964), Sozialarbeiterin, Poetin, „Mystikerin der Straße“
- Freundschaft leben mit Gott und miteinander – Impulse zur christlichen Art, Mensch zu sein
- In deiner Liebe birgst du uns – mal bewusst ans Sterben denken, um neu zu leben!

Datum:	auf Anfrage Anreise freitags bis 16.30 Uhr, Beginn 17.00 Uhr Ende der Kurz-Exerzitien sonntags, 13 Uhr
Ort:	CityKloster Bielefeld, Klosterplatz 2, 33602 Bielefeld
Teilnahmegebühren:	Spende
Veranstalter:	Bärbel Lödige, Susanne Kochannek, CityKloster Bielefeld

Kurzinfo

Sie möchten sich eine geistliche Auszeit gönnen, bringen aber gerade eine ganze Woche Exerzitien in Ihrem Alltag nicht unter? Oder Sie möchten erstmal ausprobieren, wie Ihnen längeres Schweigen bekommt? Dann sind unsere Kurz-Exerzitien vielleicht genau das richtige für Sie: Ein Wochenende in durchgängigem Schweigen, begleitet von Impulsen zu einem der o.g. Themen und, wenn Sie es wünschen, mit einem kurzen Gespräch mit der Exerzitienbegleiterin. Karmelitanische Exerzitien möchten darin unterstützen, im Rückzug aus dem Alltag das Leben in der Gegenwart Gottes einzuüben bzw. zu vertiefen.

Wir haben im CityKloster Bielefeld zwei Gästezimmer, einen Meditationsraum und eine Küche. Bitte stellen Sie sich darauf ein, sich während der Kurz-Exerzitien mittags selbst zu verpflegen. Details dazu sprechen wir ab. Unsere Räumlichkeiten befinden sich im Komplex des ehemaligen Franziskanerklosters in Bielefeld und die Kirche ist für Sie während Ihres Aufenthalts zugänglich.

Nähere Informationen und Anmeldung

Bei Interesse schicken Sie bitte eine E-Mail oder melden Sie sich telefonisch (s.u.).

Website:	www.citykloster-bielefeld.de
Tel:	0521 16398240
Mail:	loedige@citykloster-bielefeld.de, kochannek@citykloster-bielefeld.de
Ansprechperson:	Bärbel Lödige, Susanne Kochannek

Spirituelle Angebote für ehrenamtlich Engagierte

(WIE) HEUTE CHRIST SEIN

SPIRITUELLER TAG ODER NACHMITTAG MIT IMPULSEN VON MADELEINE DELBRËL (1904-1964), POETIN, SOZIALARBEITERIN, MYSTIKERIN DER STRASSE

Datum:	auf Anfrage und nach Absprache
Ort:	CityKloster Bielefeld
Teilnahmegebühren:	keine; ggf. Materialkosten und Verpflegung
Veranstalter:	Bärbel Lödige, Susanne Kochannek, CityKloster Bielefeld

Kurzinfo

Sie möchten mit Ihrer Gruppe oder Ihrem Gremium einen Spirituellen Tag oder Nachmittag gemeinsam erleben? Sie sind auf der Suche nach einer zeitgemäßen Möglichkeit, Ihren Glauben zu leben und nach Impulsen für ein alltagstaugliches Christsein? Dann werden Sie die Gedanken und Reflexionen von Madeleine Delbr el inspirieren und Ihnen viele Anregungen geben für Ihr persönliches und gemeinschaftliches Glaubensleben. Bei dieser Veranstaltung erfahren Sie Biografisches über Madeleine Delbr el und tauchen ein in ihre Texte. Wenn Sie es wünschen, können Sie auf diesem Hintergrund kleine praktische Erfahrungen machen, wie wir Christen heute „Gott einen Ort sichern“ können mitten in der Welt.

Nähere Informationen und Anmeldung

Bei Interesse schicken Sie bitte eine E-Mail oder melden Sie sich telefonisch (s.u.).

Website:	www.citykloster-bielefeld.de
Tel:	0521 16398240
Mail:	loedige@citkloster-bielefeld.de kochannek@citykloster-bielefeld.de
Ansprechperson:	Bärbel Lödige, Susanne Kochannek



Spirituelle Angebote für ehrenamtlich Engagierte

WERTSCHÄTZUNG ERFAHREN – TEILEN – WEITERGEBEN

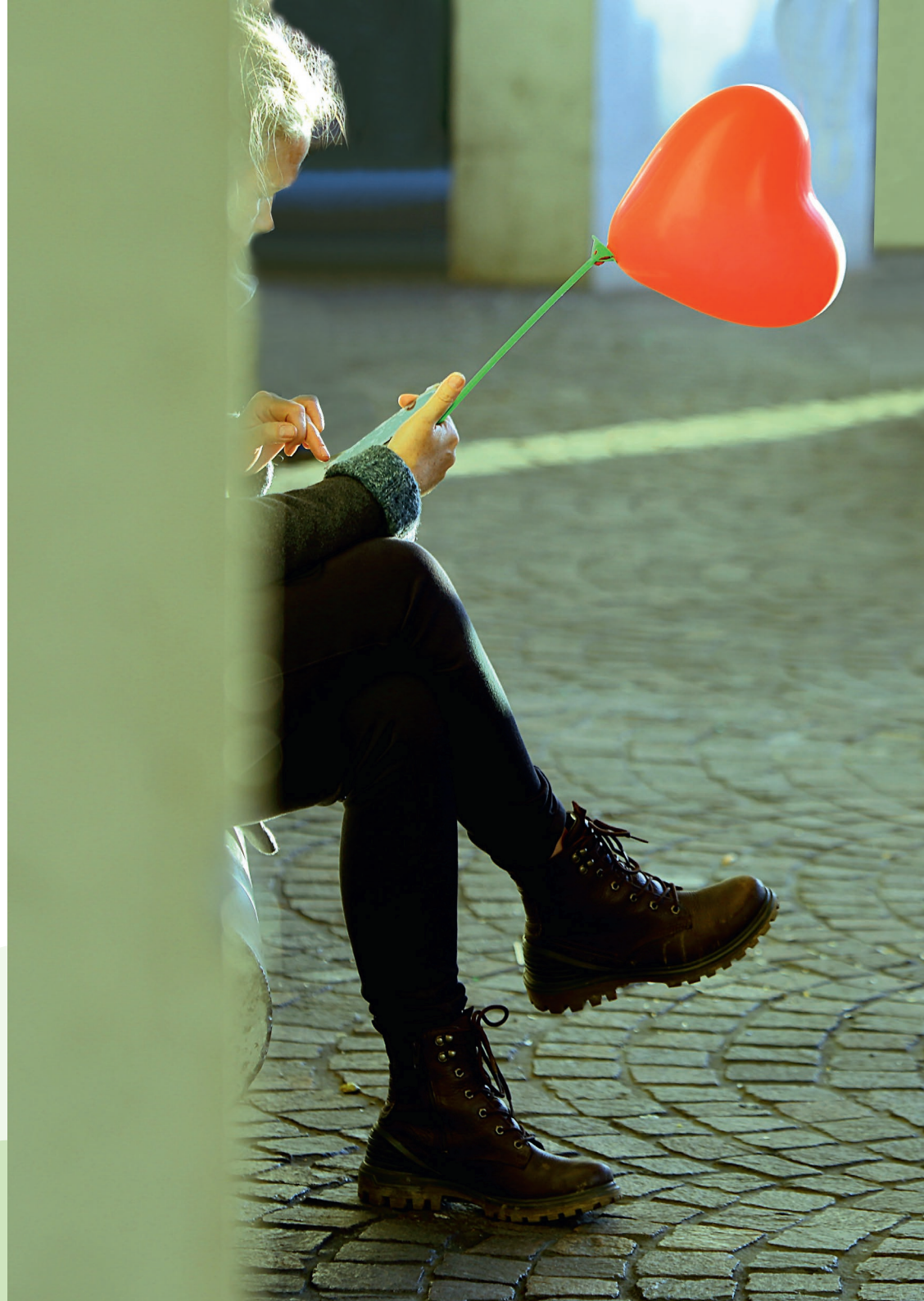
Datum:	30.08.2024 18:00 Uhr – 01.09.2024 14:00 Uhr
Ort:	Bildungs- und Tagungshaus Liborianum, An den Kapuzinern 5–7, 33098 Paderborn
Teilnahmegebühren:	180,00 EUR (inkl. Verpflegung) 120,00 EUR (inkl. Verpflegung) für ehrenamtlich Tätige Übernachtung und Frühstück können bei Bedarf separat gebucht werden und werden zusätzlich berechnet.
Veranstalter:	Bildungshaus Liborianum

Kurzinfo

Willkommen zum Kurs „Wertschätzung. Erfahren – Teilen – Weitergeben“. Dieser Kurs stellt das Thema Wertschätzung in unterschiedlichen Facetten in den Mittelpunkt. Wertschätzung ist sowohl Bedürfnis als auch Haltung und soziale Kompetenz. Der Austausch über persönliche Erfahrungen, die Reflexion dieser Erfahrungen und des eigenen Handelns sowie kurze theoretische Inputs und die Übertragung in die Gegebenheiten des (künftigen) alltäglichen Leben sind Bestandteile der Auseinandersetzung im Kursverlauf. Abgerundet wird das Programm durch spirituelle Einheiten.

Nähere Informationen und Anmeldung

Website:	https://www.liborianum.de/programm/p01pblp003
Tel:	05251 121450
Mail:	bildung@liborianum.de
Ansprechperson:	Alexa Lozano



Spirituelle Angebote für ehrenamtlich Engagierte

PILGERTAG

„DU ZEIGST MIR DEN PFAD ZUM LEBEN“

Datum:	Donnerstag, 03. Oktober 2024, 8.00 Uhr – 20.00 Uhr
Ort:	Pilgerweg von Wormbach zum Kohlhagen (ca. 25 km)
Teilnahmegebühren:	10 € für Erwachsene, 5 € für Kinder bis zu 12 Jahren, Bustransfer 8,00 €
Veranstalter:	Geistliches Zentrum Kohlhagen

Kurzinfo

Wir laden herzlich ein zu einem Pilgertag von Wormbach oder alternativ ab Saalhausen zur Wallfahrtskirche nach Kohlhagen. Start ist um 8.00 Uhr an der Kirche St. Peter und Paul in Wormbach. Von dort machen wir uns – begleitet von Impulsen – auf den Pilgerweg bis nach Saalhausen. Dort können um 11.00 Uhr diejenigen hinzustoßen, die ab Saalhausen mitpilgern möchten. Unterwegs machen wir eine Mittagspause. Für die Rucksack-Verpflegung sorgt bitte jede/-r selbst. Um 17.00 Uhr kommen wir auf dem Kohlhagen an und um 17.30 Uhr feiern wir in der Wallfahrtskirche Eucharistie. Anschließend laden wir zu einer kräftigen Wallfahrer-Suppe und erfrischenden Getränken ein. Um ca. 19.30 Uhr können die Pilgerinnen und Pilger die Heimreise mit den von uns bereitgestellten Kleinbussen antreten oder sich abholen lassen.

Nähere Informationen und Anmeldung

Website:	www.geistliches-zentrum-kohlhagen.de
Tel:	02723 718990
Mail:	sekretariat@geistliches-zentrum-kohlhagen.de
Ansprechperson:	Ursula Köhldorfner

Spirituelle Angebote für ehrenamtlich Engagierte

BIBLISCHE BESINNUNGSTAGE IN DER FASTENZEIT

Datum:	Montag, 24. März 2025, 17.00 Uhr bis Freitag, 28. März 2025, 11.00 Uhr
Ort:	Geistliches Zentrum Kohlhagen
Teilnahmegebühren:	ca. 420 € mit Übernachtung und 140 € ohne Übernachtung
Veranstalter:	Geistliches Zentrum Kohlhagen

Kurzinfo

Die Bibel ist ein großer Speicher von Lebens- und Glaubenserfahrungen, die Menschen mit Gott gemacht haben. Auf der Suche nach Orientierung lassen wir uns von einigen Schlüsseltexten leiten. Wir wollen die Bibeltexte im Kontext der Gegenwart betrachten und zeigen, wie sie auch heute Halt geben und uns durchs Leben tragen können. Erfahrungsaustausch, Einzelgespräche, Zeiten der Stille und das Erleben der Natur in der Landschaft des Sauerlandes ergänzen einander. Im benachbarten Landhotel Gut Ahe übernachten und frühstücken Sie (vier Nächte), auch das Mittagessen bekommen Sie im Hotel. Kaffee und Kuchen sowie das Abendessen werden im Geistlichen Zentrum eingenommen. Wenn Sie aus der Nähe kommen, können Sie selbstverständlich auch ohne Übernachtung teilnehmen.

Nähere Informationen und Anmeldung

Website:	www.geistliches-zentrum-kohlhagen.de
Tel:	02723 718990
Mail:	sekretariat@geistliches-zentrum-kohlhagen.de
Ansprechperson:	Ursula Köhldorfner

Titelbild: Nordseher / Pixabay.com - Lizenz, in: Pfarrbriefservice.de

S. 2: Yohanes Vianey Lein, in: Pfarrbriefservice.de

S. 6: Image by wirestock on freepik

S. 9: Peter Weidemann, in: Pfarrbriefservice.de

S. 13: Konstanze Böhm-Kotthoff

S. 15: Patrick Lohmueller, in: Pfarrbriefservice