

„WALKING TO HEAVEN“

Ausbildung zum spirituellen Nordic Walking Instructor

4. - 6. August 2023 - Jugendhaus Hardehausen



„WALKING TO HEAVEN“ - ...mit Nordic Walking-Stöcken spirituell unterwegs!

Nordic Walking bietet eine ideale Möglichkeit, spirituelle Impulse zu setzen und eine individuelle Auseinandersetzung mit dem Glauben und dem Leben zu ermöglichen.

Der Einsatz der Stöcke, das Festhalten und Loslassen, der eigene Rhythmus, die Atmung, aber auch das sich Aufwärmen und miteinander „warm“ werden thematisiert und in Lebenssituationen überführt.

Diese Ausbildung befähigt dazu, eine Nordic Walking Gruppe aufzubauen und mit neuen Ideen anzuleiten.

Termin: 04.-06. August 2023

Anmeldung: bis 10. Mai 2023

Zielgruppe: Interessierte aus Kirche & Sport (auch ohne Vorerfahrungen)

Referenten: Michael Gosebrink u. Rainald Kauer

Leitung: Beate u. Hans-Peter Esch

Ort: Jugendhaus Hardehausen

Gebühr: € 175,- (inkl.ÜN/VP)

Anmeldung: info@djk-dv-paderborn.de

lebendig | menschlich | fit

DJK

SPORTVERBAND
Diözesanverband
Paderborn e. V.